

Shiromikai News

第9号

城見会ニュース

2010年1月29日発行



発行/アムスグループ
〒540-0001 大阪市中央区城見1-4-70
住友生命OBPプラザビル6F
TEL: 06-6945-0350 (代)
http://www.ams-group.jp/

予防医学部門

アムスニューオータニクリニック
アムスランドマーククリニック

大阪大学医学部との共同研究開始

私共アムスニューオータニクリニックは、平成21年10月1日より大阪大学医学部と、生活習慣病予防のための検査方法（予防マーカー）開発の共同研究を開始し、当クリニックの山田眞院長が共同研究者として研究に携わることになりました。研究期間は平成21年10月1日から平成25年3月31日まで、本研究は、文部科学省から科学研究として正式に認可され、医療の発展に大きな期待が寄せられています。生活習慣病の早期発見と予防はある程度可能となってきましたが、生活習慣病の大きな原因となる血管の老化や免疫能の低下を簡易的に評価できる検査方法は現在存在していません。本研究では、血中のタンパク質や糖鎖の微量な変化を最新の技術によって解析し、生活習慣病をより早く、より確実に示す検査方法（予防マーカー）開発を目指してまいります。

「アムス特別講座」を先駆け特別講座説明会を開催。柔整師を目指す一般参加者など、93名参加。

アムス柔道整復師養成学院では、新たな取り組みとして4月より特別授業として4月より「アムス特別講座」を開講いたします。これに先駆け平成22年1月16日、「アムス特別講座」説明会をシティープラザ大阪（93名）と、当学院（45名）にて開催いたしました。これからの柔道整復師は、基本治療である外傷施術（脱臼・捻挫・打撲など）だけでなく、高齢者特有の症状や過度の運動によるスポーツ障害、さらには運動指導等による傷害の予防や損傷後のケアに至るまで幅広いニーズが求められ、役割も多様化していくと考えます。

研究にあたっては、同意書によってご賛同いただいた方を対象としており、検体やデータを匿名化（個人を認識できるデータの削除）したうえで検体分析者とデータ解析者を別の研究者が行うなど個人情報に対して厳格な管理体制を組み、医療法人城見会の倫理委員会ならびに大阪大学医学部の倫理委員会でも審査を受け、医学的・倫理的に適切であり、かつ皆様の権利が守られていることが承認されているものです。

研究開始に先駆けて、研究の目的と運用について周知徹底を図るためにクリニックの職員に対して説明会を行い、業務に滞り

教育部門

アムス柔道整復師養成学院

「アムス特別講座」を先駆け特別講座説明会を開催。

柔整師を目指す一般参加者など、93名参加。



アムス柔道整復師養成学院では、新たな取り組みとして4月より特別授業として4月より「アムス特別講座」を開講いたします。これに先駆け平成22年1月16日、「アムス特別講座」説明会をシティープラザ大阪（93名）と、当学院（45名）にて開催いたしました。これからの柔道整復師は、基本治療である外傷施術（脱臼・捻挫・打撲など）だけでなく、高齢者特有の症状や過度の運動によるスポーツ障害、さらには運動指導等による傷害の予防や損傷後のケアに至るまで幅広いニーズが求められ、役割も多様化していくと考えます。

アムス特別講座」を開講いたします。これに先駆け平成22年1月16日、「アムス特別講座」説明会をシティープラザ大阪（93名）と、当学院（45名）にて開催いたしました。これからの柔道整復師は、基本治療である外傷施術（脱臼・捻挫・打撲など）だけでなく、高齢者特有の症状や過度の運動によるスポーツ障害、さらには運動指導等による傷害の予防や損傷後のケアに至るまで幅広いニーズが求められ、役割も多様化していくと考えます。

そこで、今回「スポーツトレーナー講座」講師である、元西武ライオンズ石毛宏典講師と元西武ライオンズストレーナー佐藤圭司講師、代替医療講座については元東海大学救急医学講座教授の澤田祐介講師をお招きして、それぞれ講座についての内容を紹介して頂きます。



説明会参加者の声

- 非常に興味のある講座内容でした。4月より楽しみにしております。明日にでも受験したいです！（会社員）
- 普段、聞けない話が聞けた。大変勉強になった。（整骨院助手）
- 今後どのような方向へどのような考えを持って進んでいくのが理解できた。ぜひ受験したいです。（会社員）
- すごく良かった。代替医療の大切さが本当によくわかった。（高校教員）
- 西洋医学の立場の先生が医療の盲点や限界を説明していたことに納得でき代替医療の可能性を感じました。（会社員）
- 将来の開業という夢に明るい光が見えた。（在校生）
- トレーナーだけでなく選手側からの両方から話を聞ける事にこの講座の良さがあると思いました。（在校生）

地域医療在宅部門

アムス吹田在宅グループ

アムスで職場体験してみませんか！

大阪府社会福祉協議会が、福祉・介護人材確保緊急支援事業として実施している「職場体験事業」に、アムス吹田在宅グループではケアプランセンター・訪問看護ステーション・ホームヘルパーステーションの3事業所を職場体験受入れ事業所として同協議会に登録しました。

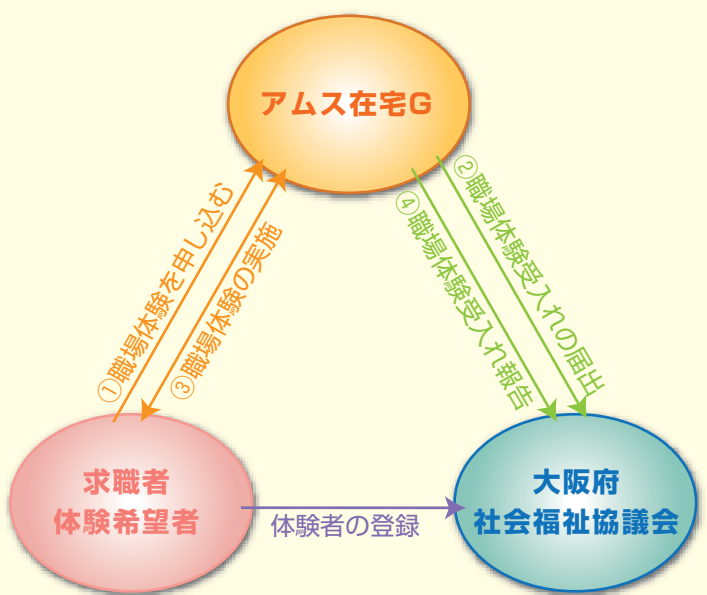
これは、福祉・介護の仕事に関心を持つ人に対して、職場を体験する機会を提供し、実際の職場の雰囲気やサービス内容を直接知ることができ環境を作ることにより、福祉や介護分野への人材確保を増進していこうという目的で導入されたものです。その職場体験の場としてアムス在宅グループ3事業所も登録しまし

た。今回の登録によって、介護や福祉に興味のある方がアムスの各事業所での職場体験が可能になり、安心感のある職場選びをすることができ職場を体験することで職場の雰囲気や業務なども直接見ていただくことができ、求人側と求職側のギャップを埋め、期待ができます。

アムス吹田在宅グループでは、職場体験者を迎えるために、「二日職場体験プログラム」を作成し、職場体験に訪れる求職者の皆様に少しでも介護の現場を知っていただく取り組みを行っています。

職場体験ご希望の方
アムス吹田在宅グループ連絡先
06-6835-5435

職場体験図説



城見会セミナー開催のご案内

動脈硬化進展予防における頸動脈超音波検査の意義と平成20年度特定保健指導実態報告

アムスニューオータニクリニック アムスランドマーククリニック
 場所 ホテルニューオータニ大阪 場所 パンパシフィック横浜
 日時 平成22年2月10日(水) 15:00~17:00
 日時 平成22年2月17日(水) 15:30~17:30

生活習慣病にかかわる人間ドックデータ報告(仮題)

アムスニューオータニクリニック 医師 金藤 昌子 先生 (大阪会場)
 アムスランドマーククリニック 医師 小林 礼子 先生 (横浜会場)

参加申込先

動脈硬化進展予防における頸動脈超音波検査の意義

奈良先端科学技術大学院大学 教授 賢学 英隆 先生

大阪会場
 アムスニューオータニクリニック
 06-6949-0305
 (担当: 坂本・若戸)

平成20年度特定保健指導実態報告(仮題)

独立行政法人国立健康・栄養研究所 大賀 英史 先生
 アムスニューオータニクリニック健康増進チーム (大阪会場)
 アムスランドマーククリニック健康増進チーム (横浜会場)

横浜会場
 アムスランドマーククリニック
 045-222-5588
 (担当: 長谷川・鈴木)

この季節 飲む機会が多い方はご注意ください! 『アルコール性肝障害』

肝臓は、腸から吸収された有害物質や不要物の代謝解毒を行っている臓器です。アルコールを長い間飲み続けると肝臓が常に負担を受け続けることとなります。アルコール大量摂取の習慣を続けると、肝臓の中に中性脂肪が蓄積して脂肪肝になります。その後も大量の飲酒を続けることで肝細胞が壊死、炎症した肝炎になります。更に進行して肝細胞の壊死、炎症、再生を繰り返すと、修復のために作られた線維がスジのように増えて肝臓に柔軟性がなくなり、肝臓が小さく硬くなる肝硬変に進行します。糖尿病や肝がん等にもかかりやすくなり、後戻りできない深刻な状態になってしまいます。これらをまとめてアルコール性肝障害といいます。肝臓は再生・代償能力に優れた臓器で、ダメージを受けても初期の段階であれば機能が回復したり、残った正常細胞が働くため

肝臓の機能を維持することができます。そのため発病してもほとんど自覚症状がなく、肝臓が「沈黙の臓器」と呼ばれている所以です。脂肪肝は、日本酒換算5合程度を一週間続けただけで引き起こされてしまいます。この段階では、アルコールの摂取量を控えるだけでほとんどの場合脂肪肝は解消されますので、ご本人の心掛けて進行を防ぐことができます。年末年始に飲む機会が続き、今は少し落ち着いている時期かもしれませんが、春になれば歓送迎会、花見等また飲む機会が続きます。肝臓に無理をさせぬよう、休肝日を設ける、焼酎やウィスキーを飲む時は水割りにする、グラスを小さくする等、意識的にアルコールの摂取量を少なくする生活習慣を心掛けていただきたいと思います。(アムスニューオータニクリニック院長 山田 眞)

学院説明会

交通費支給

2/7 10 21 3/7 10 21
 SUN WED SUN SUN WED SUN

時間 日曜日 10:00~13:00 水曜日 18:30~

入試日程

2/14 28 3/7 21 28
 SUN SUN SUN SUN SUN

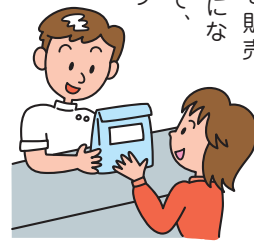
時間 10:00~

大阪市北地区柔道連盟主催
 柔道大会 結果報告

11月1日(日)に北地区柔道大会が開催されました。この大会は学院が所属する大阪府柔道連盟の中で、学院のある中央区を含む北地区にある柔道団体の選手が参加する大会であり、毎年学院も有志の学生でチームを編成して団体戦・個人戦を闘います。今年は男子7名、女子2名が参加し、その中でアムスは見事3名が入賞しました。【一般女子の部 優勝】伊福幸子、【30才以上の部 3位】牧島竜一、【初段以下の部 3位】久一樹。



「資格取得に向けた「医薬品登録販売者資格対策講座」」
 次年度からの新たな取り組みとして行う特別講座「スポーツトレーナー講座」、「代替医療講座」とは別に、オプション講座として在校生卒業生を対象とした資格取得に向けた講座「医薬品登録販売者資格対策講座」を予定しております。登録販売者資格を取得する事で湿布薬など一般用医薬品の一部を販売することができるようになるので整骨院と組合せて、幅広い展開が可能になります。この機会にぜひ、お役立てください。



冬の「茶話会」を開催
 登録ヘルパーさんへの感謝と今後のより良いケアに・・・

吹田在宅グループでは、同事業所で働く登録ヘルパーの方々への慰労とコミュニケーションを図る目的で毎年夏と冬の二回「茶話会」を開いています。この日(12月5日)も多数の登録ヘルパーの方々に参加され、皆さん和気藹々とした雰囲気の中で会が催されました。中には昨年アムスにおいて勤続10年を迎えられた登録ヘルパーの方々も参加されていました(写真と名前)。

現在、アムスヘルパーステーションには登録ヘルパーとして約80名が登録されています。普段皆さんが顔を合わせることもほとんどなく、こうした機会に現場の情報交換やお互いにコミュニケーションを深めることでよりよいケアに繋がることが願っています。



石田 佳代子さん 大平 ツヤ子さん 正田 幸子さん 田所 満子さん 奥栄城 美代子さん
 ほか、石田春枝さん、丸山信子さんも勤続10年を迎えられました。

理学療法士 募集!

募集内容
 訪問リハビリ業務 PT (非常勤) 数名
 ※未経験者・プランクのある方も可
 ※子育て中の方や復職希望の方も安心して働ける職場です。
 アクセス
 北大阪急行「桃山台」駅・阪急千里線「南千里」駅徒歩10分
 勤務時間
 【月～金】8:30～17:00、【土】8:30～13:00
 ※非常勤は週1日～勤務可。時間と曜日は応相談。
 給料
 時給: 2,000円～
 休日休暇
 日・祝日、年末年始休暇、有給 ※その他応相談。
 待遇
 通勤交通費全額支給、社会保険完備、優良運転者報奨制度
 連絡先
 〒565-0863 大阪府吹田市竹見台 3-6-12
 アムス吹田在宅グループ 採用担当
 TEL: 06-6835-5435

訪問看護師との協働による訪問リハビリテーションへの取り組み
 アムス訪問看護ステーションでは、利用者の方からの訪問リハビリによるケアをご希望されるケースが増えております。アムスでは訪問看護師との協働リハビリテーションによって、利用者様のニーズに応えていくべく取り組みを行なっています。様々なケースにも可能な限り対応でき、地域に貢献できる運営を目指しております。

●受診者からのメッセージ

	ご意見
アムスニューオータニクリニック(大阪)	ジェルやタオル等、直接肌に触れるものを温めてから使用して下さり「おもてなし」を感じられました。(33歳 女性)
	とてもスムーズに検査が進み、待ち時間も少なく、婦人科の健診でエコーの写真や子宮の手術後の状態など説明を受けたのはよく理解できました。(57歳 女性)
アムスランドマーククリニック(横浜)	健康診断は憂鬱なものですが、こちらではリラックスできました。特に胃の検査でナーバスになっていた私に看護師さんが声をかけて気遣って下さりとても嬉しかったです。(37歳 女性)
	初めての受診で不安でしたが、スタッフの笑顔で安心して受診することができました。有難うございます。(35歳 女性)
	職員の方に質問したら、直ぐに詳しい人と呼んでくれて説明してもらえてよかった。(56歳 女性)

学びのツボ 可能性を見いだすツボ

カイロプラクティックや気功に興味を持ったのは、治療には西洋医療だけでなく様々な優れた治療法があるという事を知ったのがキッカケです。当時カイロはあまり認知されておらず保険診療でないこともあり、初診だけ治療に来て、次からは他の整骨院で保険診療を受けるという患者様が多くいました。そこで柔道整復師の資格を取り、少しでも患者様の負担を減らそうとアムスで学び、そして卒業後すぐに整骨院として開業。施術のみならず予防も含めた運動指導を取り入れ、常に「患者様のために」を念頭に日々奮闘しています。学生生活における3年間は勉強に集中できる貴重な時間だと思えます。卒業してからは勉強したくても患者様を診ることが最優先なので、なかなか勉強する時間がつくれません。私の場合、カイロとの出会いがうまく柔道整復師にプラスαのチカラとなって表れているように、これから柔道整復師を目指す人も色々な事に興味を持ち、見識を広め、学ぶことで自分にあったスタイルを確立していくべきだと思います。

中津 整骨院 大阪府八尾市東山本 7-3-29 TEL:072-998-8932



中津 敏一 院長
 アムス柔道整復師養成学院 7期生
 工場経営しながらカイロプラクティック・気功の技術を修得した後、アムスに入社。卒業時には「日本柔道整復療育医学会賞」を受賞。現在、中津院長は地域に根差した整骨院を目指す傍ら、ホームヘルパーとしても活躍されており日々、医療人として活動されています。

わたしの仕事観

アムス吹田在宅G 訪問看護ステーション 主任 看護師 山口 久代

プロ意識を持って利用者様を守ってあげたいです。



「とにかく手に職を付けたい」。当時は決して恵まれた時代ではなかったが故の職業選択だったと語るのは、看護師歴40年の山口久代さん。「当時は、「生きる」ということに対する考えがすごく強かったので、人の命に関わる仕事をしたかった」。弱冠16歳での志(こころざし)。今なお看護の仕事が続いている原点だと言えます。山口さんは、平成13年のアムス入職と同時に訪問看護の門戸をたたき、「病棟看護の場合、治療されているという患者様は受身の立場。でも、訪問看護は、部分的な看護ではなく、人の全てを看ないといけ

ません。病状、体調はもちろん、メンタルや、住環境、家族関係に至るまで、その人の全てを把握しないとできない仕事です。すなわち利用者様の家族により近い状態に身を置かなければなりません」。反面、利用者の方から依存されすぎても、こちらが依存しすぎても用を成さず、接し方の微妙なバランスがプロとしての勘所だそうです。一日平均4~5件を訪問されている山口さんは、常に「守ってあげたい」という気持をもって看護に就き、今でも「現場が勉強の場」であると日々奮闘されています。「好きな仕事ですから、介護される側になるまで仕事は続けます」(笑)。喜色満面の笑顔でそう語ります。

